

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № \_\_\_\_\_  
(С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

### 1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	171
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого: 48,00 12,58 17,63 89,0 554

#### ВТОРНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого: 48,00 9,92 19,73 63,1 459

#### СРЕДА

##### Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 48,00 7,52 7,79 74,6 365

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого: 48,00 9,91 15,80 63 485

#### ПЯТНИЦА

##### Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	155
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 48,00 8,07 18,95 62,0 431

#### СУББОТА

##### Горячий завтрак (старшие)

ТТК2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169
ТТК2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227
701/2004	Напиток из шиповника	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 48,00 9,75 20,25 77,8 537

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»